

EERSTE GRAAD: INFOFICHE OPTIE DANS

Als je kiest voor de eerste graad met optie Dans bieden wij jou een ideale vooropleiding op de tweede graad KSO hedendaagse dans.

In de eerste graad dans ziet het lessenpakket dans er als volgt uit:

- 4u klassieke dans (ballet)
- 2u hedendaagse dans & creatieve technieken
- 1u placement (blessurepreventie, stretching, ademhaling)
- 1u project (geen wekelijkse les, verwerkt in repetities en toonmomenten)

Wij bieden deze lessen aan in groepjes van 6 tot 10 leerlingen. Zo kunnen we de dansers voldoende individueel benaderen.

De leerlingen van 1 dans en 2 dans worden ingedeeld op basis van technisch niveau en voorkennis in twee groepen; dus niet op basis van leerjaar. Zo kunnen al onze dansers, ongeacht het beginniveau ongeremd groeien met een programma op maat. In de startgroep wordt de basis van klassieke dans (opnieuw) aangeleerd.

Naast het dansprogramma heb je wekelijks nog 2 uren lichamelijke opvoeding. Aan het einde van het tweede jaar dans leg je een toelatingsproef af om over te kunnen gaan naar 3 dans (KSO). De proef wordt begeleid door je dansleerkrachten en maakt deel uit van het programma in het tweede jaar dans.

ORIËNTATIEPROEF – IS DE EERSTE GRAAD OPTIE DANS IETS VOOR JOU?

Jouw profiel

Je danst zeer graag en volgt wekelijks al 4 tot 6 uur dansles of meer.

En/of

Je hebt sportieve interesses, een goed uithoudingsvermogen en wil graag met je lichaam aan de slag gaan. Je gaat spontaan dansen wanneer je muziek hoort. Je volgde al dansles en wil opnieuw starten.

En/of

Je volgt turnles, schaatsen, circustechnieken, acrobatie, beoefent parcours of breakdance als autodidact en wil uitbreiden naar een opleiding als danser.

En/of

Je hebt, naast het dansen, kennis en interesse in muziek, je speelt een instrument, kan zingen, acteren.

Kortom: jij bent een beweger met interesse in de wereld van de kunsten en ziet een opleiding met veel uren dans wel zitten. Je vindt het geen probleem om dagelijks 15 tot 20 minuten zelfstandig te oefenen/ stretchen/trainen.

MELD JE AAN VOOR EEN INTAKEGESPREK MET ORIËNTATIEPROEF VOOR DANS.

Inhoud oriëntatieproef (duurtijd 45 minuten) op dezelfde dag als het intagesprek

1. Gedurende 15 minuten gaat een dansleerkracht met een groepje van 2 tot 3 leerlingen aan de slag met éénvoudige hedendaagse dansvormen om je fysieke capaciteiten en motoriek te testen.
2. Gedurende 15 minuten testen we je basiskennis klassieke dans of bekijken we of je de basisprincipes snel kan opnemen, begrijpt en er motivatie voor hebt.
3. We sluiten af met een individueel gesprekje, eventuele aanbevelingen om te starten. Je kan zelf vragen stellen indien gewenst

Breng danskledij mee; Zorg dat je op blote voeten kan werken voor hedendaagse dans, breng balletsloefjes of sportsokken mee voor klassieke dans.